

Integração da Alma

texto de apoio ao WS Unificação do SER
ciclo "Alquimia Interior"
por Rita Bernardino e João Gustavo
www.omyori.net



O Ser Humano é um Ser de Energia. Aquilo que observamos como sendo o nosso corpo físico é, na verdade, a manifestação de uma das camadas energéticas do nosso Ser.

No entanto, a parte física do Ser Humano mais não é do que a "ponta do iceberg" de um complexo que ocorre em várias gamas frequenciais e dimensionais, de forma harmónica e interligada. As nossas emoções constituem uma outra camada. Os nossos pensamentos dão-se numa outra camada. As nossas memórias estão alojadas em diversas camadas (consoante a memória em si). O que experienciamos nos sonhos são aspectos do nosso Ser, noutras camadas para além da física.

A nossa Consciência encontra-se ancorada numa determinada plataforma espácio-temporal. Quer isto dizer que, apesar dela ser eterna e atemporal, a nossa experiência neste momento desenrola-se focalizada numa sequência de eventos (dimensão tempo) que, por sua vez têm lugar numa determinada coordenada cósmica (espaço).

A história da nossa existência regista muitos eventos aos quais podemos dar o nome de traumas. Por definição, um trauma acontece quando existe um choque inesperado e suficientemente forte para abalar a nossa ligação com a nossa Essência e com o Bem-Estar que dela provém. Um trauma pode ser um acidente de carro como pode ser uma discussão com um colega de trabalho ou o partir de uma unha. Quando implica uma dose concentrada de desconforto o facto considera-se traumático. Como facilmente se pode concluir existem muitos níveis de profundidade que um trauma pode ter na estrutura de cada um... No entanto, em geral um trauma é sempre algo desagradável que gostaríamos de ter evitado. Uma parte de nós recusa viver essa experiência, procura uma alternativa a esse trauma e então fragmenta-se.

A fragmentação da Alma é, portanto, uma resposta que o Ser dá a um trauma experienciado. Em certa medida pode-se considerar uma fuga que o Ser faz a um dado evento. Mas, ao contrário do que se possa pensar à primeira, a fragmentação pode ser um positivo mecanismo de reacção psico-emocional a uma dada circunstância. Nesse momento o Ser diz: "agora não tenho capacidade para gerir tudo isto que me está a acontecer; vou fragmentar-me e logo que possa faço a digestão psico-emocional deste evento". Muito daquilo que acontece espontaneamente nos sonhos são resgates de fragmentos que aconteceram nas diversas circunstâncias do quotidiano.

O desperdício de energia crónico ocorre quando o Ser se fragmenta sucessivamente e deixa de ter a capacidade para resgatar os fragmentos na medida em que eles acontecem. A maior parte das vezes isso acontece pois o nível de fragmentação é frequentemente elevado (começando logo na vida intra-uterina e acentuando-se na primeira infância). A fragmentação pode dar-se em vários níveis do Ser, isto é, em várias camadas do Campo de Energia de cada um (como são exemplo o corpo etérico, o corpo emocional, o corpo mental e o corpo astral). Quanto maior for a fragmentação maior é o desperdício de energia. Por outras palavras, quanto mais energia estiver fragmentada menos energia está disponível no AQUI e AGORA e o potencial de acção de cada um encontra-se logicamente diminuído.

Pense num ou noutro evento da sua vida que lhe custou "digerir". Qual a emoção que evoca? Muito provavelmente houve lugar a uma fragmentação e uma parte de si ficou "presa" numa outra realidade espácio-temporal. Apesar deste pequeno exercício poder ser útil, queremos ressaltar que a maior parte das fragmentações são tão profundas que se torna muito difícil (às vezes quase impossível) aceder conscientemente a elas sem ter uma ajuda terapêutica ou sem antes ter trabalhado interiormente outras fragmentações consideradas menores, logo mais acessíveis.

Em conclusão, muitas das dificuldades que o Ser Humano tem na manifestação da sua Essência têm origem na fragmentação da sua energia, ou seja, na pouca energia que tem disponível no AQUI e AGORA para crescer, aprender e evoluir em geral. Questões de saúde física, emocional, psíquica, problemas nos relacionamentos em geral são também causadas por fragmentações da estrutura energética de cada um que podem remontar a um passado mais ou menos longínquo.

Assim, o processo de "Integração de Alma" consiste na sintonização com as realidades espácio-temporais onde se encontram fragmentos e no respectivo resgate dos mesmos. Um Ser com a sua energia mais íntegra vê a sua Saúde e Bem-Estar encontrarem novos patamares de equilíbrio. O leque de escolhas e possibilidades fica então mais alargado. Fecham-se feridas e abrem-se novos caminhos de Paz e de Luz.